

„Dein Leben ist das, Was Du daraus machst“ Warum können wir positive Veränderungen in der Hypnotherapie oder in einer tiefen Entspannungszustand erreichen?



Jana Sobor ist als Heilpraktikerin in Dachau tätig. Ihr breites Fachgebiet: Trauma- und Angstbewältigung, Depressionen, Unruhe, systemische Trauerarbeit, Raucherentwöhnung und Gewichtreduktion

Seminar am Do. 25. 10. ab 18-22 Uhr: „Systematische Arbeit mit dem geliebten Inneren Kind“, Kosten € 40. Anmeldung erbeten. Alle Teilnehmer erhalten auf Wunsch ein kostenloses Anamnesegespräch. Weitere Infos unter: www.jana-sobor.de

Weil unser Unterbewusstsein, das gespeicherte Bilder und Erlebnisse analysiert und daraus Glaubenssätze und Gewohnheiten bildet, angesprochen wird. In der so genannten „Affektbrücke“ werden die alten negativen Bilder durch neue ersetzt. Unser Gehirn nimmt dies als eine neue Wahrheit wahr. Nur das Unterbewusstsein entscheidet für welche Veränderungen wir tatsächlich bereit sind. Durch die Imaginationsarbeit in tiefer Entspannung wie Hypnose, Kathymes Bildlegen und Meditation ist der Therapeut der Begleiter. Der Klient ist der, der verändert, alles mit bekommt, nicht schläft, sich entspannt und handelt.

Durch die neuen positiven Erkenntnisse werden neue Gehirnetzwerke gebildet, das Immunsystem verbessert sich. Die Ursachen können sich lösen und Symptome wie **Angst, Panikattacken, Phobien, Psychosomatische Schmerzen, Rauchen, Übergewicht, Können dauerhaft an Bedeutung verlieren.**

Heilpraktikerin für Psychotherapie

- ♦ Hypnotherapie
- ♦ Ganzheitliche Traumatherapie (EMDR)
- ♦ Kathymes Bildlegen
- ♦ Ganzheitliche Bild- und Gestalttherapie
- ♦ Verdeckte System-Imagination
- ♦ Entspannungs- und energetische Techniken

Jana
Sobor

0176/39052467 • 08131/3166320
Wilhelm-Maigatter-Weg 1 • info@jana-sobor.de
85221 Dachau • www.jana-sobor.de