



Allergieratgeber & Heilpraktiker

KATATHYMES BILDERLEBEN – HYPNOSE – AUTOGENES TRAINING

„Dein Leben ist das, was Du daraus machst“

Haben Sie sich jemals in einem entspannten Zustand aufgeregt oder negativ gedacht? Es ist unmöglich! negativ fixierte Bilder und Muster

durch neue positive Bilder beeinflusst und ersetzt.

Bei dem Autogenen Training werden die Selbstheilungskräfte aktiviert, die Botenstoffe geben dem Gehirn eine positive Auskunft.

Durch die heilenden Bilderreisen mit Motiven aus dem Katathymen Bilderleben, z.B. eine Begegnung mit dem Inneren Kind, nimmt das Bewusstsein einen Inneren positiven Dialog wie ein Geschehen in der Wirklichkeit wahr. Das Immunsystem verbessert sich, Ängste und Sorgen verlieren an Bedeutung.

Psychosomatische Beschwerden können heilen und die Muskeln

entspannen.

Am besten können es meine Klienten erzählen. Die C. hat keine Gastritis mehr, der M. hat nach ein paar Sitzungen und mit Hilfe von AT keine Phobien und Ängste mehr, der S. geht es einfach viel besser und kann endlich wieder Anamnesegespräch.

mal NEIN sagen, ein Geschenk beim Burnout.

Sie können gerne nach Vereinbarung einen kostenlosen Schnuppereabend genießen.

Alle AT Teilnehmer bekommen auf Wunsch ein kostenloses Anamnesegespräch.



Heilpraktikerin für Psychotherapie
Hypnotherapie
EMDR (ganzheitliche Therapie)
Katathymes Bilderleben
Systemische Arbeit
Bild und Gestalttherapie
Entspannung – energetische Techniken

Kontakt:

Jana Sobor · 0 81 31/3 16 63 20 · 0176/39 05 24 67
info@jana-sobor.de · www.jana-sobor.de